



Shri Kali Yoga

インドに伝わる伝統的なヨガ

伝統的なヨガは見た目の形にこだわらず、リラックスを養っていきます。
頑張る事が当たり前になっている日々、定期的に自分を大切にする時間をつくりませんか？
年齢や性別にかかわらず、初心者の方でも無理なく自分のペースで行っていきます。

木曜日 10:15~11:45

場所: さぎのせ公園 多目的室
岩出市中島1183

土曜日 10:00~11:30

場所: 根来 一乗閣 (重要文化財)
岩出市根来2347-22

□参加費□

5回チケット 5,000円
(3ヶ月有効)

1回ビジター 1,200円

\\初回参加の方//

初回体験無料 もしくは
スターターチケット 3回/1,500円
(2ヶ月有効)

ご予約 / お問い合わせ

<https://reserva.be/caimlifeyoga>
calmlife2015@gmail.com

シュリカリヨガ指導者 RYT500

箕浦 雅美

主催: NPO 岩出まなびくらぶ
TEL: 090-8230-1814(田作)

予約サイト



<https://reserva.be/calmlifeyoga>

Instagram



@yoga_sanga_

